

Damwild aus eigenem Gehege

Gehören Sie auch zu den Menschen, die gerne ein leckeres Wildgericht essen und besonders Wert auf gute Fleischqualität legen, dann sind Sie bei unserem Damwild richtig!

Damwild ist von edlem Geschmack, kurzfaserig, zart, fettarm und besonders eiweißreich. Der besonders geringe Fettgehalt macht das Fleisch zu einem idealen Bestandteil einer kalorienbewussten Ernährung. Es ist nicht nur ein guter Vitaminträger (Vitamin B) sondern enthält auch alle wichtigen Mineralstoffe. Wegen des besonders niedrigen Cholesteringehaltes eignet sich das Fleisch vom Damwild auch hervorragend als Diätkost.

Angaben lt. LBW

<i>Fett</i>	<i>1,5%</i>
<i>Eiweiß</i>	<i>23%</i>
<i>Mineralstoffe</i>	<i>1,4% - 2%</i>
<i>Vitamin B2</i>	<i>0,2 mg</i>
<i>Cholesterin</i>	<i>50 mg</i>

Vergleich 100g Rücken

<i>Damwildfleisch</i>	<i>89kcal</i>	<i>370kj</i>	<i>23g</i>	<i>1,5g</i>
<i>Rindfleisch</i>	<i>134kcal</i>	<i>560kj</i>	<i>23g</i>	<i>4,0g</i>
<i>Schweinefleisch</i>	<i>174kcal</i>	<i>710kj</i>	<i>20g</i>	<i>10,5g</i>
<i>Hähnchenfleisch</i>	<i>166kcal</i>	<i>680kj</i>	<i>20g</i>	<i>9,6g</i>